

安寧緩和居家照護模式

★什麼是安寧緩和居家照護？

安寧緩和居家照護不同於一般傳統醫療，它是針對生命末期臨終病人及其家屬的特別照顧。是整個安寧緩和醫療照顧服務過程的中端與末端，將延續安寧緩和共同照護到家中，將視病人狀況調整訪視頻率，與緩和病床或安寧病房照護模式互相交替服務。病人擁有最大的自主權，家屬也全程參與，滿足病人身體的、情緒的、社會的、精神的，以及病人家屬的需要，是一種提昇生命末期病人與家屬生活品質的『全人照顧』。有鑑於現代人在醫院臨終時所面臨的諸多問題，包括使用過多不必要的醫療措施、缺乏心理層面的照顧、缺乏家庭安全感的支持、無法尊重病人的個別性等等。因此以居家照顧的方式，結合安寧療護的理念，『安寧居家療護』乃因應而生。

安寧居家療護的優點是：(一)家是最佳的病患療養場所，它能帶來溫馨與安全感。(二)在醫護小組的醫療服務與衛教指導下，家屬能熟練的照顧病人，並可增進家屬與病人之間的親密感。(三)緩和居家療護照顧，可以讓病患在臨終期，於家中也能接受善終服務的關懷與服務。

安寧居家療護的目的是：(一)提供病人及照顧者有關症狀治療、復健、護理等專業知識及照顧技能。(二)提供適時的轉介服務，協調社區中可運用之資源，達到全人照護的目標。(三)提供病人順利度過臨終期，尊嚴而平安的在家中獲得更有個別性的善終品質；家屬亦能順利度過照顧臨終病人與喪親的心路歷程。

安寧居家療護的收案標準：

- (一)罹患癌症末期的病人，且已不願接受治癒性、積極性的癌症治療；並拒絕臨終前的任何急救措施。
- (二)病人之病情不需住院，但仍需安寧居家醫療照護者。
- (三)病人及家屬均認同接受安寧居家療護模式，並具有照顧意願及能力，且能

配合醫護小組之衛教與處置。

(四)病人處於生命末期且需要照顧者協助生活作息和居家醫療照顧的階段。

(五)病人住家距離為以本院為中心，十公里以內的距離。

★我想要接受安寧緩和居家照護怎麼辦？

需要安寧居家照護的病患，家屬可主動向原主治醫師提出安寧緩和居家照護需求，再經由原主治醫師會診安寧共同照護團隊或攜帶他院病歷摘要及相關影像檢查拷貝光碟，透過安寧緩和醫療門診或一樓服務台、各樓層病房護理站或來電安寧緩和科電話諮詢。

★諮詢專線

諮詢專線電話:(04)2481-9900#11161、11162 安寧居家護理師。