

仁愛醫療財團法人

R137 放射性碘-131 全身掃描 (I-131 Whole body scan)

檢查說明書

1. 放射性碘-131 全身掃描：

利用甲狀腺組織及分化良好之甲狀腺腫瘤細胞專一攝取碘元素的特性，以檢查甲狀腺亢進，或做為針對甲狀腺癌廓清、復發、轉移之治療。

2. 檢查流程與配合事項：

1. 若受檢者懷孕或可能懷孕時，不宜接受本檢查，請事先告知櫃檯與醫療人員。
2. 若您體重超過 100 公斤，請先聯絡核醫科做安全評估。
3. 執行碘-131 檢查前，需依照醫囑停用甲狀腺荷爾蒙 2-4 週，避免含碘量高之食物(海鮮、海帶、醬油、乳酪)、含碘藥物(Lugol's solution、外科碘液、放射顯影劑、綜合維他命)等，並改用無碘食鹽烹調。
4. 停藥（甲狀腺素），三週後抽血，TSH > 30uIU，於約定時間來本科口服放射性碘膠囊或溶液（成人劑量 2 毫居禮）。服用後 48-72 小時於約定時間作放射性碘全身掃描。
5. 一週內需多含酸梅、維他命 C、或酸的糖果，以促進口腔內唾液的分泌，以減少日後口乾發生的機率。
6. 病患應多喝水、勤排尿，以減低體內輻射劑量。服藥後一周內盡量不要抱小孩，盡量單獨睡覺，不與他人長時間接觸。
7. 甲狀腺素恢復補充時間，由醫師另行告知。
8. 碘-131 可經由乳腺分泌，哺乳婦女若接受治療，需停止哺乳 3 周以上。

3. 可能的風險與副作用：

1. 檢查所使用的放射線同位素，對身體不會造成不良影響，也沒有過敏反應。
2. 此同位素具有微量輻射線，依據國內外文獻及實際臨床經驗，本檢查之輻射劑量，幾乎不會增加致癌機率，也不會增加不孕或後代異常的風險。
3. 檢查 1 週內請與孕婦或 3 歲以下小孩保持 1-2 公尺距離。

4. 如果不想做這項檢查呢？

請與您的臨床醫師討論，考慮改採超音波、電腦斷層攝影、核磁共振造影、正子射出斷層攝影等其它可能之替代方案。

5. 如有其他問題，核子醫學科聯絡電話：（04）24819900 轉 11151 或 11154。