

50年菸槍想戒菸 及時篩出肺腺癌

記者徐義雄／台中報導

64歲許先生是菸齡50年的老菸槍，退休後久咳不癒，前往醫院門診戒菸，接受免費低劑量胸部電腦斷層肺癌篩檢，在其左上肺葉發現1.8公分的肺結節，經胸腔鏡肺葉楔狀切除手術，證實是肺腺癌並成功

切除腫瘤。

仁愛長庚合作聯盟醫院內分泌暨新陳代謝科主作林文森表示，菸是百病之源，菸草燃燒產生至少有250種有害化學物質，吸菸者罹患呼吸道及心血管疾病風險明顯增加，是2019年全球10大死亡危險

因子的第2位。菸草中有15種被國際癌症研究機構確認的一級致癌物，吸菸者罹患肺癌風險是未吸菸者的15-20倍，口腔癌是3-10倍，胰臟癌是2-9倍。國健署調查2020年國人吸菸率為13.1%，仍有超過200萬吸菸人口。

菸品一級致癌物包含甲醛、亞硝胺和苯駢芘等。菸品尼古丁令人上癮，破壞維生素C吸收、增加皺紋，超過60毫克足以致死。焦油會造成手指及牙齒變黃，也是慢性阻塞性肺病元凶。二手菸比一手菸更毒，未經濾嘴及燃燒不完全的側流菸含更多有毒致癌物質。

婦女因丈夫吸菸而吸到二手菸罹患肺癌風險增加

2倍，子女因父母吸菸罹患肺癌風險增加1.7倍。二手菸是指菸熄滅後殘留環境的有害汙染物，會增加孩童氣喘發作風險。至於電子煙和加熱菸含有致癌和毒性物質，同樣有成癮及二、三手菸問題。

林文森指出，據統計，尼古丁成癮（菸癮）單憑意志力戒菸成功的比率低於5%，若接受專業戒菸衛教人員諮詢服務，搭配戒菸輔助藥物治療，6個月戒菸成功率則超過3成。

根據研究發現，戒菸20分後血壓心跳恢復正常，24小時後一氧化碳排除，戒菸1年後心臟病發作機會減半，10年後肺癌發作機會減半。

金屬食器查核

2件標示不合格

記者傅希堯／台北報導

食藥署27日公布金屬合金類食品容器具稽查專案結果，共計查核36件產品，發現2件產品標示不符規定，不合格原因分別為未標示塗層材質名稱，及產品標示字體小於2毫米，地方衛生單位已處以業者各3萬元罰款。

食藥署表示，食藥署與各地方政府衛生局於2、3月間執行113年度金屬合金類之食品容器具稽查專案，共計查核36件產品，稽查項目包括查核金屬合金類含塑膠材質食品器具、容器或包裝的產品標示，抽樣檢驗食品器具容器包裝衛生標準。

食藥署指出，至5月3日止，已發現2件產品之標示不符食品安全衛生管理法規定。食藥署副署長林金富指出，不合格原因分別為未標示塗層材質名稱，及產品標示之字體小於2毫米，均已由轄管衛生局依法處辦。

林金富表示，森寶國際股份有限公司的「鍋寶平底不沾鍋20cm」在這次不合格產品名單當中，是從新北市量販店抽樣，因產品字體小於2毫米，違反食安法第26條規定。而自台南食品原料行抽樣之良嘉貿易股份有限公司的「焙蒂絲六連小魚烤盤」，經蒸發殘渣等檢驗都合格，但因未標示塑膠塗層材質名稱，仍屬違反食安法規定，違者可處3萬元以上300萬元以下罰款。



↑醫師林文森指出，在病患左上肺葉發現肺結節，證實是肺腺癌並成功切除腫瘤。
(記者徐義雄攝)