

## 生產方式的選擇-剖腹產

### 剖腹產時，我要使用防沾黏片嗎？

- 這份文件能幫助您，與您的醫師共同討論：您於剖腹產時，是否需要使用防沾黏片？請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。
- 適用對象：計劃要剖腹產的孕婦。

#### ◎剖腹產為什麼會形成沾黏？

剖腹產是在腹部與子宮各切開一刀取出胎兒，手術過程會破壞原本包覆在器官外做為隔離組織的「保護膜」，雖然這層保護膜會在剖腹產後的7天內慢慢復原及重新生長。但在這復原的過程中，因失去保護膜的隔離效果，進而導致腹部與子宮的傷口組織在修復生長時，與旁邊的組織黏在一起，形成「沾黏」。

#### • 組織修復時形成沾黏的過程



#### ◎沾黏有哪些症狀？

依沾黏發生的部位，將來可能出現的症狀不盡相同。一般剖腹產手術較易引發腸沾黏、子宮沾黏、輸卵管沾黏或卵巢沾黏等病症。於是會出現經常性腹痛、腹瀉、便秘、腸阻塞、骨盆腔發炎疼痛等不適，嚴重時甚至會因疤痕變厚變硬，增加下一胎剖腹產的困難度，更嚴重的是導致不孕。



## ◎剖腹產發生沾黏的比例高嗎？

曾經歷過手術的人，多少都會發生沾黏，但大多數的情況下，沾黏沒有症狀。可是有一些人剛開刀完不久就沾黏得很厲害，需要再次進手術房，也有一些人在多年以後沾黏症狀才逐漸出現。例如：有些經歷多次剖腹產的婦女，因年紀漸增，腸子開始蠕動緩慢，沾黏的部位逐漸對腸道造成負擔，開始出現經常性腹痛、便秘、腹脹等症狀。

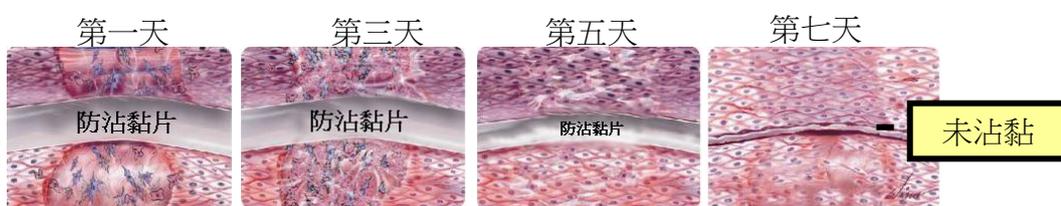
當然傷口越大，沾黏發生的機率越高，剖腹產大約會有長達 9 至 12 公分的傷口，是相當大的傷口。根據臨床統計發現，初次剖腹產導致子宮、膀胱與腹部沾黏的比例為 32%，第 2 次剖腹產達 42%，若是經歷 3 次以上剖腹產更達 59%，沾黏後遺症對剖腹產而言是不容忽視的風險。

## ◎如何降低剖腹產後沾黏的機率？

目前為了減少剖腹產引起的沾黏，您除了選擇技術精良的婦產科醫師外，亦可選擇使用防沾黏片來降低沾黏的發生率。

防沾黏片是以保護膜的形式阻隔在傷口與組織間，讓傷口復原時不沾黏到其他器官組織，約七日後防沾黏片可被人體吸收，不殘留餘人體內，其可降低沾黏的機率，但目前健保未給付，必須自費 1 萬多元。然而，防沾黏片只是預防沾黏的一環，因為會不會沾黏有太多的因素，防沾黏片的效果未必百分百，有人使用後仍會出現沾黏。

### ● 剖腹產後防沾黏片阻隔沾黏的過程



防沾黏片要在手術縫合前置放在傷口患部上，才能阻隔傷口與其他器官組織沾黏。只要縫合傷口手術結束後，就無法再做任何防沾黏措施。因此，您在剖腹產前就需要與您的醫師共同討論：是否需要使用防沾黏片？



對於「剖腹產時，是否使用防沾黏片」，我的選擇是什麼？

◎請透過下列步驟來幫助您做決定

• 步驟一 瞭解剖腹產時使用防沾黏片與否的差異

	使用防沾黏片	未使用防沾黏片
沾黏發生的機率	較低	較高
費用	自費1萬多元	無
腹部外觀疤痕	無影響力	無影響力

• 步驟二 剖腹產時是否使用防沾黏片？做出最適合您的選擇

- 您本身的感覺和醫學上的客觀數據一樣重要。接下來請您想一想，哪些考量因素對您比較重要？
- 0分代表對您不重要，5分代表對您非常重要。

考量因素	不important 重要					
	0	1	2	3	4	5
擔心術後沾黏	0	1	2	3	4	5
經濟考量	0	1	2	3	4	5
在意腹部外觀疤痕	0	1	2	3	4	5

• 您的決定：

- 使用防沾黏片
- 不使用防沾黏片



• **步驟三 請問您已經清楚瞭解剖腹產時，選擇使用防沾黏片的原因與效益嗎？**

問題	選項		
1.若是剖腹產手術，有發生沾黏，其常見的症狀為：經常性腹痛、腹瀉、便秘、腸阻塞等。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不知道
2.防沾黏片的效果未必百分百，有人使用後仍會出現沾黏。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不知道
3.防沾黏片要在手術縫合前置放在傷口患部上，才能阻隔傷口與其他器官組織沾黏。只要縫合傷口手術結束後，就無法再做任何防沾黏措施。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不知道

(答案：1.對、2.對、3.對)

• **步驟四 您現在確認好剖腹產時，是否使用防沾黏片了嗎？**

我已經確認好是否使用防沾黏片，我決定選擇：(下列擇一)

使用防沾黏片

不使用防沾黏片

我想要再與其他人(如：配偶、家人、朋友或其他醫師等)討論我的決定。

我想要再與我的主治醫師討論我的決定，我想要瞭解更多，我的問題有：

---



---



---



---



---

