

生產方式的選擇

我該選擇自然生產？ 還是剖腹生產？

- 這份文件能幫助您，與您的醫師共同討論，您該選擇自然生產？還是剖腹生產？請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。
- 適用對象：懷孕 30 週(含)以後的孕婦。

◎生產方式的介紹

- 什麼是自然生產？

經由產婦子宮收縮及產婦用力，將胎兒從陰道生出來的方式稱為自然生產。待產時間會依產次及每一個人而不同，約數小時到 2 天不等。整個自然生產住院時間約 3 天左右，會依產婦狀況做調整。

- 什麼是剖腹生產？

剖腹生產是以手術的方式切開腹壁和子宮壁，將子宮內胎兒取出來的過程，並且直接清理子宮內胎盤、羊水及胎膜等，之後再逐層縫合傷口。剖腹生產多半採「半身麻醉」，手術時間約 1 小時不等，術前需要有足夠的空腹時間(緊急剖腹生產例外)，術後需依醫師指示平躺、留置尿管或禁食至指定時間(不一定)，而整個剖腹生產住院時間約 5 至 6 天。



醫病共享決策輔助表

◎在產檢過程中您的醫師是否有告訴您有以下的風險：

可複選

- 產婦的年齡： 歲
- 母體風險
 - 產道問題：子宮肌瘤阻礙產道 雙子宮 雙陰道
 - 子宮畸形
 - 傳染性疾病，請說明：
 - 子宮動過手術(例如：子宮肌瘤…)
 - 前胎剖腹手術：一次 二次或二次以上
 - 其他，請說明：_____
 - 以上皆無
 - 我不清楚
- 母體系統性疾病
 - 糖尿病
 - 慢性高血壓或妊娠性高血壓
 - 先天性心臟病
 - 血液或血栓疾病
 - 子癲前症
 - 腦中風
 - 傳染性疾病，請說明：_____
 - 甲狀腺疾病
 - 自體免疫疾病，請說明：_____
 - 氣喘
 - 其他，請說明：_____
 - 以上皆無
 - 我不清楚
- 胎兒或胎盤問題
 - 胎位不正(臀位或橫位)
 - 胎兒過大或過小
 - 羊水量過多或過少
 - 前置胎盤
 - 植入性胎盤
 - 其他，請說明：_____
 - 以上皆無
 - 我不清楚



◎瞭解兩種生產方式的優點、缺點、風險、併發症及費用

• 自然生產

- * 優點：產後傷口疼痛輕微、降低手術大出血及麻醉的風險、新生兒呼吸窘迫發生率較低、產後恢復快，較能盡快哺餵母乳。
- * 缺點：待產疼痛、待產及生產時間不一定、待產中有可能因緊急狀況而改採輔助生產或剖腹生產。
- * 風險及併發症：
 - 母體部分：少數會有嚴重產道裂傷(肛門、直腸裂傷約 2-5%)、短暫解尿或排便失禁(約 10%)。
 - 新生兒部分：極少部分新生兒因肩難產導致臂神經叢損傷(約 0.2-2%)、鎖骨骨折(約 1-2%)，不過大部分是可以恢復正常的。
- * 費用：3-4 萬元，大部分可申請健保費用支付，自付額依各醫療院所及自費項目而有所差別。

• 剖腹生產

- * 優點：無待產疼痛或輕微疼痛，在緊急狀況下可以盡快生產，降低母體及胎兒的風險；除了醫療上的適應症外，原則上並無明顯好處。
- * 缺點：術後傷口疼痛、增加手術出血的風險、新生兒呼吸窘迫發生率較高以及產後恢復慢。
- * 風險及併發症：
 - 母體部分：增加出血的機會(產後大出血約 1-8%)及手術併發症如：腸道或膀胱受傷(1-2%)、麻醉併發症(0.13%)、腹腔內/腸道/膀胱沾黏(6-20%)；下次懷孕子宮破裂機率增加(<1%)，也會增加下次懷孕胎盤植入及前置風險(上升 1.3-1.5 倍)；此外術後傷口恢復及臥床時間久，且有腹部疤痕美觀問題。
 - 新生兒部分：會增加呼吸窘迫等呼吸合併症的機會(>37 週約 1-4%)。
- * 費用：約數萬元，大部分可申請健保費用支付，自付額依各醫療院所及自費項目而有所差別。



- 附註：輔助生產(產鉗、真空吸引器)

- * 使用時機：用於子宮頸全開後產程過長、疑似或潛在胎兒窘迫、以及縮短子宮頸全開後之產程時所使用。
- * 優點：盡快縮短產程及生產，降低母體及胎兒風險。
- * 缺點及併發症：
 - 母體部分：嚴重產道裂傷(肛門、直腸裂傷約上升 3.6 倍)、陰部血腫及出血、疼痛之機會上升。
 - 新生兒部分：少數新生兒會有皮肉外傷(頭皮血腫/產瘤約 12-28%)、神經受損(例如顏面神經麻痺)、產傷(頭骨骨折/顱內出血約 4.2%)的機會；不過大部分是可以恢復的。
- * 費用：數千元的材料費，依材質及各醫療院所而有所差別。



對於「生產方式」，我的選擇是什麼？

◎請透過下列步驟來幫助您做決定

• 步驟一 瞭解兩種生產方式選擇的好處與壞處

	自然生產	剖腹生產
待產疼痛	嚴重	無或輕微
產/術後疼痛	較輕微	較嚴重
母體出血	較少 (除非產後大出血)	較多
新生兒呼吸窘迫	較低	較高
產後恢復	較快	較慢
生產時間可預期性	不固定	較固定
生產方式的改變	有可能	不會
併發症	短期-可能有嚴重產道裂傷風險。 長期-會導致生殖泌尿道鬆弛機會些微上升。	短期-增加出血的機會，傷及膀胱腸道及子宮大血管機會上升。 長期-有腸沾黏及疤痕問題等。



步驟二 選擇最適合您的生產方式

◎依孕婦的情況，生產的風險高低分為三個等級：

- 若孕婦有前置胎盤、子癲症、胎兒橫位、心臟病合併心臟衰竭等情形，表示嘗試自然生產的風險很高，醫學上不建議自然生產。
 - 若孕婦有妊娠高血壓、子癲前症、胎兒臀位、心臟病未合併心臟衰竭、前胎剖腹產、子宮曾做過手術、胎兒過大、孕婦有傳染性疾病、子宮肌瘤阻礙產道、腹部開過刀且合併腹內沾黏等情形，表示風險稍高，請務必好好與您的產檢醫師和家人共同討論生產方式的選擇。
 - 若孕婦無異常情形，表示目前無醫學上剖腹生產的必要性，原則上鼓勵孕婦以自然生產為主。
- 若您對於生產方式的選擇，猶豫不決，接下來請您想一想，哪些考量因素對您比較重要？
 - 0分代表對您不重要，5分代表對您很重要。(若該項考量因素對您很重要，可考慮的選項列於右側欄位)

考量因素	不重要 很重要						若很重要， 可考慮的選項
	0	1	2	3	4	5	
害怕待產疼痛	0	1	2	3	4	5	剖腹生產
害怕術後疼痛	0	1	2	3	4	5	自然生產
經濟考量	0	1	2	3	4	5	自然生產
產後恢復的快慢	0	1	2	3	4	5	自然生產
在意寶寶出生的時辰	0	1	2	3	4	5	剖腹生產
在意疤痕	0	1	2	3	4	5	自然生產

謹記：所有生產方式的選擇最好是透過與醫師討論後再做決定。

• 您決定的「生產方式」是：

- 自然生產
- 剖腹生產
- 需與醫師再做討論



• **步驟三 請問您已經清楚瞭解不同生產方式的優點、缺點嗎？**

問題	選項		
1. 不管任何條件下，我都可以自由選擇我的生產方式？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 不是	<input type="checkbox"/> 不知道
2. 一旦我選擇自然生產，最後就一定是自然生產，不會轉成剖腹生產？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 不是	<input type="checkbox"/> 不知道
3. 剖腹生產比自然生產恢復的快？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 不是	<input type="checkbox"/> 不知道
4. 一旦我選擇剖腹生產，下一胎就不能自然生產？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 不是	<input type="checkbox"/> 不知道
5. 剖腹生產對胎兒比較安全？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 不是	<input type="checkbox"/> 不知道

(答案：1.不是、2.不是、3.不是、4.不是、5.不是)

• **步驟四 您現在確認好生產方式了嗎？**

我已經確認好想要的生產方式，我決定選擇：(下列擇一)

自然生產

剖腹生產

我想要再與其他人(如：配偶、家人、朋友或其他醫師等)討論我的決定。

我想要再與我的主治醫師討論我的決定，我想要瞭解更多，我的問題有：

