

## 我懷孕了，需要做妊娠糖尿病篩檢嗎？

- 這份文件能幫助您，與您的醫師共同討論是否需要做「妊娠糖尿病篩檢」。請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。
- 適用對象：
  - \*懷孕 24~28 週的孕婦。

### ◎妊娠糖尿病

妊娠糖尿病是高危險妊娠疾病之一。於台灣，妊娠糖尿病發生率在過去 10 年約為 5%~7%；近年來，因高齡產婦的增加及篩檢技術的進步，發生率驟升至 12%~15%。

#### • 妊娠糖尿病的成因

在懷孕期間，胎兒成長發育主要是靠來自母體的葡萄糖，為了保留多一點「糖」給小孩，胎盤會分泌「人類絨毛膜促乳房生長激素（HPL）」去拮抗胰島素作用，降低身體吸收血液中的糖分，以避免低血糖影響胎兒發育。

隨著懷孕週數變大，胎盤分泌 HPL 的量越來越高，拮抗胰島素的作用越來越大。大多數孕婦能適時調節反應，產生更多的胰島素，以維持正常的血糖濃度。但有少數孕婦體內的胰島素製造量不夠，處於高血糖狀態，到了妊娠後半期更加顯著，妊娠糖尿病因此產生。

在生產後，大部分孕婦的血糖會恢復正常，但仍有約 20% 的孕婦產後血糖不會恢復正常，且有妊娠糖尿病病史的女性，日後得到第二型糖尿病的風險是沒有妊娠糖尿病女性的 7 倍之多。

#### • 妊娠糖尿病的危險因子

根據研究發現：肥胖，高齡、過去曾經發生妊娠糖尿病、曾生出超過 4,000 公克巨嬰、多囊性卵巢症候群患者、曾產出先天異常嬰兒、有妊娠高血壓、糖尿病家族史、曾



有死胎、流產、早產、亞洲人等都是發生妊娠糖尿病的危險因子。

## • 妊娠糖尿病的危害

### \*妊娠糖尿病對孕婦的影響

妊娠糖尿病會增加孕婦妊娠高血壓、子癩前症、流產、早產的風險，甚至增加胎死腹中的機會；於生產時則可能因為胎兒過大造成肩難產，或因產程遲滯而必須改以剖腹產，因而承擔開刀帶來的風險。

### \*妊娠糖尿病對胎兒的影響

由於母體通過胎盤到胎兒的血糖過高，胎兒的體重會比較重，各個器官也長得比較大，但這不是好現象，因為各器官必須更費力地運轉才能發揮功能，對胎兒的負擔會比較大。另妊娠糖尿病於胎兒還可能會造成：先天畸型、胎死腹中、新生兒死亡、巨嬰症、新生兒呼吸窘迫症候群、新生兒低血糖症、新生兒黃疸症或低血鈣症等等。

## • 妊娠糖尿病如何篩檢？

孕婦先空腹 8 小時以上抽一次血，再喝下 75 公克葡萄糖水。接著隔 1 及 2 小時再各抽一次血，三次血糖值的正常範圍是 92、180、153 mg/dl，如果有任何一次超過，就認定有妊娠糖尿病。

時間	血糖值 mg/dL
空腹時	<92
1 小時	<180
2 小時	<153

## • 您需要做妊娠糖尿病篩檢嗎？

- 需要做妊娠糖尿病篩檢
- 不需要做妊娠糖尿病篩檢
- 需與醫師再做討論



對於「是否做妊娠糖尿病篩檢」，我的選擇是什麼？

◎請透過下列步驟來幫助您做決定

• 步驟一 瞭解做妊娠糖尿病篩檢的好處與壞處

做妊娠糖尿病篩檢	
流產風險	孕婦先空腹 8 小時以上抽一次血，再喝下 75 公克葡萄糖水。接著隔 1 及 2 小時再各抽一次血驗血糖值，篩檢方法不會增加流產風險
篩檢感受	糖水口感甜膩
費用	健保未給付，需自費 375 元

• 步驟二 是否做妊娠糖尿病篩檢？做出最適合您的選擇

- 若您對於是否需要做妊娠糖尿病篩檢，猶豫不決，接下來請您想一想，哪些考量因素對您比較重要？
- 0 分代表對您不重要，5 分代表對您很重要。

考量因素	不重要						很重要
	0	1	2	3	4	5	
妊娠糖尿病的發生率	0	1	2	3	4	5	
妊娠糖尿病的危害	0	1	2	3	4	5	
流產風險	0	1	2	3	4	5	
經濟考量	0	1	2	3	4	5	



步驟三 請問您已經清楚瞭解做妊娠糖尿病篩檢的好處及壞處嗎？

問題	選項		
1.在生產後，大部分孕婦的血糖會恢復正常，但有些不會，且有妊娠糖尿病病史的女性，日後罹患第二型糖尿病的機率較高。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不知道
2.妊娠糖尿病會增加孕婦流產、早產的風險，甚至增加胎死腹中的機會；於生產時可能會因胎兒過大造成肩難產，或因產程遲滯而必須改以剖腹產。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不知道
3.妊娠糖尿病於胎兒可能會造成：先天畸型、胎死腹中、巨嬰症、新生兒低血糖症或低血鈣症等。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不知道

(答案：1.對、2.對、3.對)

• 步驟四 您現在確認需要做妊娠糖尿病篩檢了嗎？

我已經確認好是否需要做妊娠糖尿病篩檢，我決定

選擇：(下列擇一)

需要做妊娠糖尿病篩檢

不需要做妊娠糖尿病篩檢

我想要再與其他人(如：配偶、家人、朋友或其他醫師等)

討論我的決定。

我想要再與我的主治醫師討論我的決定，我想要瞭解

更多，我的問題有：

---



---



---



---



---

