我有子宮內膜異位症，該不該接受藥物治療？

- **這份文件能幫助您，與醫師共同討論：患有有子宮內膜異位症的您，是否應該接受「藥物治療」。請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。**

- **適用對象：<u>因子宮內膜異位症之症狀影響生活與工作的女性</u>**

◎子宮內膜異位症

子宮內膜異位症簡單的說就是：本來長在子宮腔內的子宮內膜組織，跑到子宮腔以外的地方生長，最常發生不正常子宮內膜異位的部位是卵巢、骨盆腔等接近子宮的地方，另外有時還會散落在腹腔或腹膜的表面，甚至是膀胱及肺部等等。

子宮內膜異位症受到體內女性荷爾蒙的影響，它會隨著每個月經血來潮，在子宮內膜異位處引發一連串的慢性發炎反應，導致身體出現週期性的症狀。

子宮內膜異位症的症狀會依據病灶的位置，表現出不同程度的症狀。例如：生長在卵巢、骨盆腔等接近子宮等地方會有月經期疼痛、經血過多、降低受孕能力等問題；散落在腹腔中的腸胃外壁，就會有腹瀉、便秘等症狀；生長在肺部則可能出現咳血症狀。

在這些症狀中最常見的是「經痛」及「經血量多」，如果因嚴重的經痛與長期經血過多而導致貧血和疲累，甚至影響日常生活與工作情況，建議您接受藥物治療，以改善生活品質。

◎子宮內膜異位症藥物治療的選擇

- **荷爾蒙調節劑：佑汝–Gestrin**

此類型藥物是一種合成的男性荷爾蒙，具有抗黃體素的效果，可抑制子宮內膜異位組織的增生。

藥物一週服用兩次，每次服用 2.5mg，於每星期相同的二天服用藥物，共服用三到六個月，直到療程結束為止。若您在規律服用此藥的情況下，第一次忘記服藥，請於想起時立即服藥，然後繼續每週服藥二次；假使您忘記服藥超過二次，請馬上停止服藥並詢問您的醫師。切記，未經醫師同意，不可以自行增加藥量或服藥次數。

服用期間可能有點狀出血、體重增加、長青春痘、水腫、毛髮易油膩、肌肉抽筋、多毛症、聲音低沉、乳房變小、頭痛、疲倦、憂鬱等等副作用。另少數女性會出現膽固醇增加及肝功能指數變差。並非所有副作用都會發生。

若有心臟、腎臟、肝臟疾病，或曾接受荷爾蒙類藥物治療（包括服用避孕藥）而曾有不適症狀者，就診時請務必告知醫師，由醫師評估是否可服用此藥物。

此藥物用於懷孕婦女的安全性尚未確立，若您計畫懷孕或已懷孕或正在哺乳，請務必告知醫師。

- **黃體素：異位寧-Visanne**

此類型藥物是一種黃體素的製劑，可以和子宮內膜的黃體素受體結合，繼而抑制子宮內膜的生長，同時，也會抑制異位的子宮內膜組織，導致子宮內膜異位病灶

萎縮。另外，藥物為中等程度的抑制促性腺激素的分泌，也會經由抑制卵巢女性荷爾蒙的受體，導致女性荷爾蒙下降，並減少雌激素的製造，進而降低對子宮內膜的刺激，達到抑制子宮內膜增生的效果。

此藥物對痛經及經血過多的改善效果很好。藥物每日服用一次，每次一錠，可於月經週期的任一天開始，但最好在每天同一個時間服藥。無論是否發生陰道出血，都必須連續服藥。當服完一份包裝的藥物後，應開始服用下一份藥物，不可中斷，治療期最長為六個月。

任何荷爾蒙避孕法都必須在此項藥物治療開始前停用。若有避孕需要，應使用非荷爾蒙類的避孕方法(例如：保險套)。

服用此項藥物期間可能出現頭痛、乳房不適、情緒低落、長青春痘、水腫、體重增加、點狀出血、噁心、嘔吐等等副作用。

如您罹患活性期靜脈血栓栓塞疾病、合併血管相關併發症之糖尿病或動脈及心血管疾病或肝臟疾病、有已知或疑似罹患性荷爾蒙依賴型惡性腫瘤、有未經診斷的陰道出血者，就診時請務必告知醫師，由醫師評估是否可服用此藥物。

- **GnRHa 性腺賀爾蒙刺激類似劑長效針劑：Eligard**

此類型藥物的作用是抑制腦下垂體功能及卵巢激素分泌作用，進而造成血液中動情素濃度降低，使子宮內膜異位病灶萎縮。

藥物每三個月皮下注射一次，方便簡單。長效注射劑比起其他治療藥物而言副作用較少，長期使用也較為安全且舒適，治療時間將持續 6-12 個月。注射藥物後會出現無月經狀態，停藥後 2-3 個月恢復月經。

治療期間可能會出現：臉潮紅、發汗、陰道乾燥、情緒低落、心情煩躁、少量骨質流失、失眠、晚上排尿增多、關節或肌肉疼痛等等副作用，但並非所有副作用都會發生。

若有懷孕或正在哺乳的婦女，就診時請務必告知醫師，由醫師評估是否可注射此藥物。

◎量身訂做治療計劃

子宮內膜異位症是良性、慢性的疾病。請您與婦產科專科醫師詳細討論，量身訂做「治療計劃」。遵循醫囑，好好治療，定能有效的改善生活品質、改善疼痛、增加懷孕機率。

- **您目前選擇的藥物治療方式是：**

☐荷爾蒙調節劑：佑汝－Gestrin

☐黃體素：異位寧－Visanne

☐GnRHa 性腺賀爾蒙刺激類似劑長效針劑：Eligard

☐需與醫師再做討論

對於「子宮肌瘤的藥物治療」，我的選擇是什麼？

◎請透過下列步驟來幫助您做決定

- **步驟一　瞭解每個藥物治療選擇的優點與缺點**

	荷爾蒙調節劑：佑汝－Gestrin	黃體素 異位寧–Visanne	GnRHa 性腺賀爾蒙刺激類似劑長效針劑：Eligard
副作用	點狀出血、體重增加、長青春痘、水腫、肌肉抽筋、多毛症、聲音低沉、頭痛、疲倦、憂鬱	頭痛、乳房不適、情緒低落、長青春痘、水腫、體重增加、點狀出血、噁心、嘔吐	臉潮紅、發汗、陰道乾燥、情緒低落、心情煩躁、少量骨質流失、失眠、關節或肌肉疼痛
方便性	＊藥物一週服用兩次。 ＊月經周期的第一天服用第一顆藥物，三天後再服用第二顆藥物；每個星期相同的二天服用藥物。	藥物每日服用一次，可於月經週期的任一天開始，但最好在每天同一個時間服藥	藥物每三個月注射一次
禁忌症	心臟、腎臟、肝臟疾病，或曾接受荷爾蒙類藥物治療（包括服用避孕藥）而曾有不適症狀者	罹患活性期靜脈血栓栓塞疾病、動脈及心血管疾病或肝臟疾病、未經診斷的陰道出血者	懷孕或正在哺乳的婦女不可使用
費用	健保給付	健保給付	健保不給付 每劑自費約 10000 元

- **步驟二　選擇最適合您的藥物治療**
- 若您對於藥物治療的選擇，猶豫不決，接下來請您想一想，哪些考量因素對您比較重要？
- 0 分代表對您不重要，5 分代表對您很重要。

考量因素	不重要					很重要	備註
使用方便性	0	1	2	3	4	5	GnRHa 性腺賀爾蒙刺激類似劑長效針劑：Eligard，每三個月皮下注射一次
藥物副作用	0	1	2	3	4	5	三種藥物皆有副作用
經濟考量	0	1	2	3	4	5	GnRHa 性腺賀爾蒙刺激類似劑長效針劑：Eligard 健保不給付，每劑自費約 10000 元

- **您決定的「藥物治療」是：**

☐荷爾蒙調節劑：佑汝－Gestrin

☐黃體素：異位寧－Visanne

☐GnRHa 性腺賀爾蒙刺激類似劑長效針劑：Eligard

☐需與醫師再做討論

步驟三　請問您已經清楚瞭解不同藥物治療的優點、缺點嗎？

問題	選項		
1.子宮內膜異位症的症狀中，最常見的是「經痛」及「經血量多」。	□對	□不對	□不知道
2.服用荷爾蒙調節劑：佑汝－Gestrin 的期間可能有點狀出血、體重增加、長青春痘、水腫、多毛症、聲音低沉、頭痛、疲倦、憂鬱等等副作用。另少數女性會出現膽固醇增加及肝功能指數變差。	□對	□不對	□不知道
3.注射「GnRHa 性腺賀爾蒙刺激類似劑長效針劑：Eligard」後會出現無月經狀態，停藥後 2-3 個月恢復月經。	□對	□不對	□不知道

(答案：1.對、2.對、3.對)

- **步驟四　您現在確認好藥物治療了嗎？**

□我已經確認好想要的藥物治療，我決定選擇：(下列擇一)

□荷爾蒙調節劑：佑汝－Gestrin

□黃體素：異位寧－Visanne

□GnRHa 性腺賀爾蒙刺激類似劑長效針劑：Eligard

□我想要再與其他人(如：配偶、家人、朋友或其他醫師等)討論我的決定。

□我想要再與我的主治醫師討論我的決定，我想要瞭解更多，我的問題有：

_____

_____

_____

_____