

仁愛醫療財團法人

R149 放射性碘-131 治療(I-131 TREATMENT)說明書

(甲狀腺亢進)

1. 適應症：

利用甲狀腺組織專一攝取碘元素的特性，以治療甲狀腺亢進，或對抗甲狀腺藥物過敏或有嚴重副作用。
不適合外科手術者

2. 治療進行方式與配合事項：

1. 若受檢者懷孕或可能懷孕時，不宜接受本檢查，請事先告知櫃檯與醫療人員。
2. 執行碘-131 治療前，需依照醫囑停用甲狀腺藥物，避免含碘量高之食物(海鮮、海帶、醬油、乳酪)、含碘藥物(Lugol's solution、外科碘液、放射顯影劑、綜合維他命)等，並改用無碘食鹽烹調。
3. 於約定時間來本科口服放射性碘膠囊或溶液。
4. 一週內需多含酸梅、維他命 C、或酸的糖果，以促進口腔內唾液的分泌，以減少日後口乾發生的機率。病患應多喝水、勤排尿，以減低體內輻射劑量。
5. 甲狀腺素恢復補充時間，由醫師另行告知。

3. 輻射防護措施：

1. 碘-131 治療後一週之內，勿接近孕婦與十八歲以下者。十八歲以上者避免長時間近距離接觸（距離一公尺以上，每天不超過四小時）。
2. 男性病患改採坐姿排尿以避免噴濺。大小便沖水二次。男性患者碘-131 治療後三個月內勿使配偶懷孕。女性患者碘-131 治療後三個月內禁止餵乳。女性患者欲懷孕，建議間隔六個月以上。

4. 可能的風險與副作用：

碘-131 治療後，可能會有暫時性之食慾不振、噁心、腸胃不適、唾液腺腫痛、膀胱發炎等症狀。請依照醫囑採用腸胃藥、維他命 C 口含片等，減緩不適症狀。血球數目可能會有一過性之輕微降低，通常二到三個月內恢復。請於原門診追蹤即可。甲狀腺功能亢進患者碘-131 治療後，可能出現甲狀腺功能低下症狀(肥胖、便秘、怕冷、疲倦等)，需補充甲狀腺荷爾蒙。請於原門診追蹤診治。依據國內外文獻及實際臨床經驗，一般之碘-131 治療幾乎不會增加致癌機率，也不會增加不孕或後代異常的風險。

5. 如果不想做這項治療呢？

1. 甲狀腺亢進病人請與您的臨床醫師討論，考慮改採手術或抗甲狀腺藥物。
2. 甲狀腺癌之碘-131 治療，目前無其它確立的替代方式。

如有其他問題，核子醫學科聯絡電話：(04) 24819900 轉 11151 或 11154。